

# Längs Båvens strand

**Skebokvarn och Sparreholm**, de båda orterna som har vuxit fram vid Västra stambanan, har ett fantastiskt läge omgivet av vatten. Omgivningarna präglas av sitt läge vid Sörmlands största sjö Båven, samt av de två stora gods som ligger strax intill Sparreholm. Från Skebokvarn utgår inte mindre än åtta kanotleder. I vackra Årdala finns gott om historia. Slott, herrgårdar med anor från 1300-talet, runstenar och fornminnesplatser. Här finns flera utflyktsmål väl värda ett besök.



**FLENS TURISM** +46 (0)157-43 09 96  
turism@flen.se | visitflen.se



## SLOTTEN

### Sparreholms slott

På Sparreholms slott finns ett magnifikt bilmuseum som innehåller en av Europas finaste bilsamlingar med bilar från seklets början och framåt. Här finns även ett hästcenter, gästboende och ett sommarcafé i slottsmiljö. Öppnar för sommarsäsongen den 28 juni. [www.sparreholmsslott.com](http://www.sparreholmsslott.com)

### Rockelstad slott

Ett nationalromantiskt renässansslott vid Båvens strand med en mycket intressant historia. Slott och flyglar används för events som bröllop, fest och konferens. Här finner du en genuin och historisk miljö som även har hästverksamhet och möjlighet att hyra eget hus i parken. [www.rockelstad.se](http://www.rockelstad.se)

## HEMBYGDSGÅRDAR

### Sparreholm

Hembygdsgården i Sparreholm ligger vackert belägen i en ekbacke, på en udde i Båven. [hembygd.se/hyltinge](http://hembygd.se/hyltinge)

### Årdala

Hembygdsgården i Årdala naturskönt beläget, med museum i anslutning till gården. [hembygd.se/ardala](http://hembygd.se/ardala)

### Skebokvarnsgården

En välkomnande öppen plats för boende och besökande i alla åldrar. Söndagscafé och utställningar. [www.skebokvarn.se](http://www.skebokvarn.se)

## GYM

### Båvens HälsoCenter

Mysigt och trevligt gym. Friskvård och massage. [bavens-halsocenter.webnode.se](http://bavens-halsocenter.webnode.se)

## SKEBOKVARN

**5 juni, 3 juli, 7 aug och 4 sept**

Loppis och hantverksmarknad

**5 juni + 4 sept**

Växtmarknad vid Skebokvarnsgården

**7 augusti**

Småbrukarna i Sörmland (i Högberga)

**4, 11, 18 dec**

Julmarknad och servering i Skebokvarnsgården

## HANDLA

### Fabriken

8 000 kvm shopping. Mode, inredning, matbutik och restaurang. Öppet året om. [fabriken.se](http://fabriken.se)

### Maskincenter

Brett utbud av det mesta! Skog & trädgård, jakt, fiske, djurfoder, verkstad och markprodukter. [www.maskincentersparreholm.se](http://www.maskincentersparreholm.se)

### Båvens Spinnhus

Här lagerhålls och säljs eget sortiment av ullprodukter från sörmändska får. Visningar och kurser. [bavensspinnhus.se](http://bavensspinnhus.se)

### Sparreholms Strandcafé

Café, butik och bed & breakfast.

Med härlig utsikt över Båven.

**Facebook: Sparreholms strandcafé och Butik**

## SPARREHOLM

**2 juni**

Invigning av statyn i familjeparken

**24 juni**

Midsommarfest på hembygdsgården

## Alla tiders Skebo

En unik byggnadsvårdsbutik med färg, tapeter, verktyg, kläder & inredning i en härlig miljö. Bryggeriet Bar & Bistro. [allatidersskebo.se](http://allatidersskebo.se)

## Sigridslunds Café & Handelsbod

Hembakat, hantverk och godsaker i unik miljö! Café som även serverar lunch samt en handelsbod, allt i en av landets äldsta folkskolor. [www.sigridslund.se](http://www.sigridslund.se)

## ÖVERNATTNING

Det finns en mängd stugor, gårdar och konferensmöjligheter i Båvenområdet.

Läs mer på [visitflen.se](http://visitflen.se)

## ÅRDALA

**6 juni**

Nationaldagsfirande vid hembygdsgården

**25 juni**

Traditionellt midsommarfirande vid hembygdsgården

## NATURSKÖNT RUNT BÅVEN

Sparreholms ekhagar vid Sparreholms slott är en utmärkt plats om du vill ha en picknick eller bara strosa omkring. Det är sagolikt att gå här intill Båven och njuta av de stora lövträdens skira grönska, se vårblommorna och lyssna till fåglarnas sång.

Ännu ett sevärt naturreservat i omgivningarna är Jaktstuguskogen, som bildades redan år 1919 och är därmed Södermanlands äldsta naturreservat. I reservatet hittar du en barrskog som är ungefär 150 år gammal. Ta med dig svampkorgen om du kommer hit på hösten.

## FISKA I BÅVEN



Sparreholms Båtklubb har tagit fram ett sjökort över sjön. Sjökortet säljs på Maskincenter i Sparreholm. Sjökortet finns också i digital form och kan beställas via Sparreholms Båtklubb. Fiskekort till del av Båven och nedre Skarvnäsaviken säljs av Sparreholms fiskevårdsförening, Skebokvarns kanotcenter och Sparreholms kiosk.

## PADDLA & CYKLA RUNT BÅVEN

Båven är som gjord för paddling. Här finns gott om öar att stanna vid, öppna vattenytor och milslånga stränder att följa. För dig som har egen kanot/kajak finns det många lämpliga ställen att påbörja/avsluta paddelturen, bland annat badet i Sparreholm och Sparreholms båthamn.

Kom ihåg att delar av Båven är naturskyddad och landstigningsförbud råder på vissa öar under perioder på året. Vissa fåglar, bland annat fiskgjusen, är mycket störningskänsliga. Fågelskyddsområdena är skyltade med gul-röda skyltar och gäller 1/4 - 31/7.

Information om kanotleder, utrustning, allemansrätten med mera kan du få på Kanotcenter i Skebokvarn. Där kan du också hyra all utrustning du behöver för en paddeltur.

Vill du uppleva sjön med cykel, finns här cyklar att hyra och information för din tur.

[www.skebo canoe.se](http://www.skebo canoe.se)

Evenemang  
2022