

# Längs Båvens strand



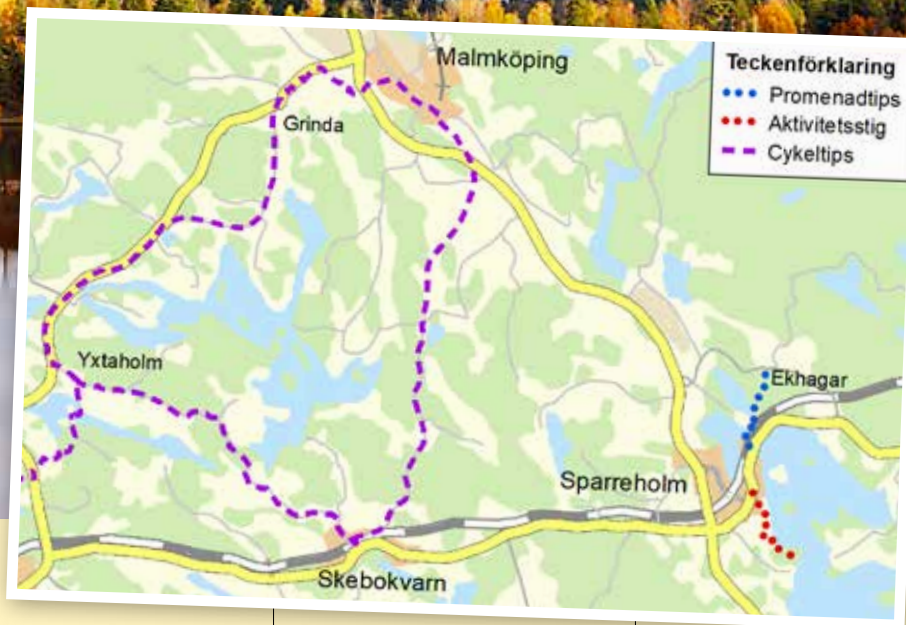
FLENS TURISTINFORMATION  
+ 46 (0)157-43 09 96 | [turism@flen.se](mailto:turism@flen.se) | [visitflen.se](http://visitflen.se)



## NATURSKÖNT RUNT BÅVEN

Sparreholms ekhagar vid Sparreholms slott är en utmärkt plats om du vill ha en picknick eller bara strosa omkring. Det är sagolikt att gå här intill Båven och njuta av de stora lövträdens skira grönska, se vårblommorna och lyssna till fåglarnas sång.

Ännu ett sevärt naturreservat i omgivningarna är Jaktstuguskogen, som bildades redan år 1919 och är därmed Södermanlands äldsta naturreservat. I reservatet hittar du en barrskog som är ungefär 150 år gammal. Ta med dig svampkorgen om du kommer hit på hösten.



## SLOTT

### Sparreholms slott

På Sparreholms slott finns ett magnifikt bilmuseum som innehåller en av Europas finaste bilsamlingar med bilar från seklets början och framåt. Här finns även ett hästcenter, gästboende och ett sommarcafé i slottsmiljö.  
[www.sparreholmsslott.com](http://www.sparreholmsslott.com)



### Rockelstad slott

Ett nationalromantiskt renässansslott vid Båvens strand med en mycket intressant historia. Slott och flyglar används för events som bröllop, fest och konferens. Här finner du en genuin och historisk miljö som även har hästverksamhet och möjlighet att hyra eget hus i parken.  
[www.rockelstad.se](http://www.rockelstad.se)

## HEMBYGDSGÅRDAR

### Sparreholm

Hembygdsgården i Sparreholm ligger vackert beläget i en ekbacke, på en udde i Båven.  
[hembygd.se/hyltinge](http://hembygd.se/hyltinge)

### Årdala

Hembygdsgården i Årdala naturskönt beläget, med museum i anslutning till gården.  
[hembygd.se/ardala](http://hembygd.se/ardala)

### Skebokvarnsgården

En välkomnande öppen plats för boende och besökande i alla åldrar. Söndagscafé och utställningar.  
[www.skebokvarn.se](http://www.skebokvarn.se)

## KYRKOR

### Helgesta kyrka

Byggt på 1100-talet och restaurerad invändigt kring 1950.

### Årdala kyrka

Ovanligt lång med ett smäckert torn. Troligen 1100-tal.

### Hyltinge kyrka

Troligen från 1300-talet. Ett dopfunt från 1100-talet tyder på att en föregångare har funnits, troligen en träkyrka.

## PADDLA & CYKLA

Båven är som gjord för paddling. Här finns gott om öar att stanna vid, öppna vattenytor och milslånga stränder att följa. För dig som har egen kanot/kajak finns det många lämpliga ställen att påbörja/avsluta paddelturen, bland annat badet i Sparreholm och Sparreholms båthamn.

Kom ihåg att delar av Båven är naturskyddad och landstigningsförbud råder på vissa öar under perioder på året. Vissa fåglar, bland annat fiskgjusen, är mycket störningskänsliga. Fågelskyddsområdena är skyltade med gul-röda skyltar och gäller 1/4 - 31/7.

Information om kanotleder, utrustning, allemansrätten med mera kan du få på Kanotcenter i Skebokvarn. Där kan du också hyra all utrustning du behöver för en paddeltur.

Vill du uppleva sjön med cykel, finns här cyklar att hyra och information för din tur.

[www.skebocanoe.se](http://www.skebocanoe.se)  
[www.naturkartan.se](http://www.naturkartan.se)

## FISKA

Sparreholms Båtklubb har tagit fram ett sjökort över sjön. Sjökortet säljs på Maskincenter i Sparreholm. Sjökortet finns också i digital form och kan beställas via Sparreholms Båtklubb. Fiskekort till del av Båven och nedre Skarvnäsaviken säljs av Sparreholms fiskevårdsförening, Skebokvarns kanotcenter och Sparreholms kiosk.

## ÖVERNATTA

Det finns en mängd stugor, gårdar och konferensmöjligheter i Båvenområdet.

Läs mer på [visitflen.se](http://visitflen.se)

## HANDLA

### Fabriken

8 000 kvm shopping. Mode, inredning och matbutik. Öppet året om.  
[fabriken.se](http://fabriken.se)

### Maskincenter

Brett utbud av det mesta! Skog & trädgård, jakt, fiske, djurfoder, verkstad och markprodukter.  
[www.maskincentersparreholm.se](http://www.maskincentersparreholm.se)

### Båvens Spinnhus

Här lagerhålls och säljs eget sortiment av ullprodukter från sörm-ländska får. Visningar och kurser.  
[bavensspinnhus.se](http://bavensspinnhus.se)

### Alla tiders Skebo

En unik byggnadsvårdsbutik med färg, tapeter, verktyg, kläder & inredning i en härlig miljö. Bryggeriet Bar & Bistro.  
[allatidersskebo.se](http://allatidersskebo.se)

### Sigridslunds Café & Handelsbod

Hembakat, hantverk och godsaker i unik miljö! Café som även serverar lunch samt en handelsbod, allt i en av landets äldsta folkskolor.  
[www.sigridslund.se](http://www.sigridslund.se)

## ÄTA

### Locale

Med inspiration från Italien, Frankrike och Sverige.

### Twister 53

Våffelcafé och vandrarhem.



### Sparreholms kiosk & Grill

Den populära kiosken med uteservering.

### Pizzeria Köket

Intill rondellen där väg 53 och 57 möts, stor uteservering.

### Sparreholms café & BnB

Intill Båven i den mysiga gamla Gästgivargården från 1800-talets mitt.